

Stundenpläne

Buchen und Osterburken / Oberwittstadt

Kursplan Buchen

Therapiezentrum - Walldürmer Str. 50 - 74722 Buchen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
7:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining			
8:00						Aqua Bike / Aqua Fitness
8:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		
9:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Hockergymnastik	Rehasport Orthopädie Hockergymnastik	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Diabetes mellitus	
10:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Hockergymnastik	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie PAVK periphere arterielle Verschlusskrankheit	
11:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		Rehasport Orthopädie Hocker Lungensport / Asthma / COPD	Rehasport Orthopädie Hocker Lungensport / Asthma / COPD	
Bad Buchen	13:00 Uhr	13:00 Uhr	13:00 Uhr	13:00 Uhr	13:00 Uhr	
Bad Walldürm			15:00 Uhr			
15:30	Rehasport Multiple Sklerose	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining				
16:00						
16:30				Rehasport Orthopädie Menschen mit Behinderung	Rehasport Orthopädie Kinder	
16:30	Rehasport Sport nach Krebs	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		Rehasport Orthopädie Faszien		
17:30	Rehasport Herzsport Zeit 17:25-18:25	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie - Lungensport / Asthma / COPD / Post- oder Long-COVID Syndrom	Rehasport Orthopädie Pilates		
18:30	Rehasport Orthopädie Flexibar	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Herzsport Zeit 18:25-19:25	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		
19:30	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie World Jumping	Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	Rehasport Orthopädie Flexibar		
20:30	Rehasport Orthopädie World Jumping			Rehasport Orthopädie Step		
Bad Buchen				21:15 Uhr		

Kursplan Osterburken / Oberwittstadt

AWO Gebäude - Kapellenstraße 1 - 74706 Osterburken
Gemeinderaum - Uhlandstraße 19 - 74747 Ravenstein - Oberwittstadt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45	OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		
10:00 - 10:45	OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining		
18:00 - 18:45	OBERWITTSTADT Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining			
19:00 - 19:45	OBERWITTSTADT Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining	OSTERBURKEN Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining			
20:00 - 20:45	OBERWITTSTADT Rehasport Orthopädie Ganzkörpertraining				